



La vallée du Douro à vélo : gastronomie et traditions

Un itinéraire à vélo conçu pour explorer la vallée du Douro et ses merveilleux paysages classés à l'Unesco, et découvrir une gastronomie inspirée des produits cultivés localement. À travers une réserve naturelle abritant plus de 170 espèces d'oiseaux, des forêts, des champs d'amandiers et des collines couvertes de vignes en terrasses, royalement reçus dans des quintas aux traditions ancestrales, les jours s'écoulent paisiblement comme le bon vin de la région... que vous ne manquerez pas d'apprécier au fil de vos dégustations. Une expérience pour les yeux et le palais !

- Durée :** 7 jours / 6 nuits
- Niveau :** Facile ou modéré (2 options de trajet par jour)
- Itinéraire :** Boucle à partir de Porto
Réalizable en vélo hybride ou électrique
- Dates :** Mars à juin, et septembre à décembre 2025
(départ le samedi)
- Tarif :** En fonction de la date de départ et du nombre de participants.
Demandez-nous un devis pour votre voyage !



Itinéraire en liberté

C'est la formule idéale pour les voyageurs qui cherchent l'autonomie à destination, tout en se reposant sur l'expertise de spécialistes du terrain. Nous nous occupons de tout : des conseils avant le départ aux réservations des hébergements en passant par le transport de vos bagages pendant le circuit (si nécessaire)... il ne vous reste plus qu'à suivre le carnet de route fourni et à pédaler d'une étape à l'autre en profitant de votre voyage !

Itinéraire détaillé

Jour 1 / De Porto à Miranda do Douro

Tout commence à l'aéroport de Porto, où un transfert collectif est prévu. Direction : Miranda do Douro, le point le plus à l'Est de votre itinéraire, petite ville aux rues pavées étroites dont les plaques sont écrites en mirandês. Autour, les magnifiques paysages des gorges du Douro.

Hébergement : hôtel à Miranda do Douro
Repas : aucun

Vous aimeriez arriver plus tôt au Portugal ? Il n'y a qu'à nous demander d'organiser le début de votre voyage ! Nous pourrions également faire des suggestions pour vos visites et activités.

Jour 2 / De Miranda do Douro à Sendim

L'aventure à vélo commence aujourd'hui ! Vous pédalez dans une réserve naturelle reconnue autant pour sa nature sauvage que ses paysages, en plus des 170 espèces d'oiseaux, des sangliers et des loups ibériques qui y ont élu domicile. Observez le ciel... peut-être aurez-vous la chance d'y surprendre un aigle royal ou un vautour ?

Distance à vélo : 42 km
Hébergement : chambre d'hôtes à Sendim
Repas : PD-L

Jour 3 / De Sendim à Torre de Moncorvo

Vous longez une ancienne voie ferrée, aujourd'hui parcours d'écotourisme. Elle traverse des champs, des forêts et un paysage rural typique de la région, qui vous permettra certainement de rencontrer des bergers en chemin. N'hésitez pas à vous arrêter pour discuter avec eux, même si vous ne parlez pas la même langue... L'expérience en vaut la peine !

Suite de votre trajet au milieu des oliveraies et des amandiers jusqu'à Moncorvo et sa tour médiévale, fin de l'étape. Quelle chance : votre hôte propose des dégustations de liqueurs maison accompagnées d'amandes cultivées dans les environs !

Distance à vélo : 39 km
Hébergement : maison d'hôtes à Moncorvo
Repas : PD-L

Jour 4 / De Torre de Moncorvo à Vila Flôr

Votre parcours rejoint aujourd'hui le Douro. En surplomb, la vue est imprenable... Pendant la descente jusqu'au fleuve, vous traversez des oliveraies où l'on trouve une

des meilleures huiles d'olive au monde. D'ailleurs, la fin de l'étape à Lodões se fait dans une « quinta », ou domaine agricole, qui produit une huile d'olive biologique et traditionnelle. Au menu ? Fromages frais, oranges et vin maison, saucisses et pain cuit au four... En après-midi, transfert à votre hébergement, situé dans la réserve de biosphère du Plateau ibérique.

Forfait « Mes dégustations » : Visite et dégustation d'huile d'olive dans un domaine oléicole.

Distance à vélo : 38 km
Hébergement : quinta à Vila Flôr
Repas : PD-L-S

Jour 5 / De Vila Flôr à Sabrosa

Si tout le monde connaît le Porto, le Douro produit également des vins rouges primés, cultivés sur les célèbres terrasses si caractéristiques de la région. Après avoir pédalé entre les domaines viticoles dont vous reconnaîtrez peut-être les noms, montez à bord d'un rabelo typique et laissez-vous glisser sur le fleuve jusqu'à Pinhão. Prenez le temps de visiter ce charmant village, sans oublier sa gare ornée d'azuleiros, avant de rejoindre votre hébergement du soir, à flanc de colline surplombant la ville.

Forfait « Le Gourmet » : Souper (3 plats et vin) dans un manoir.

Distance à vélo : 29 km (ou 32 km)
Hébergement : maison d'hôtes à Sabrosa
Repas : PD-L



Jour 6 / De Sabrosa à Peso da Régua

Pour votre dernière journée de vélo, vous jouez à cache-cache avec le fleuve, entre routes secondaires dans la vallée du Douro et piste cyclable au bord de l'eau. Entre les deux, des vues à couper le souffle... Arrivée à Peso da Régua où les propriétaires de la quinta vous attendent avec un vin en terrasse.

Forfait « Mes dégustations » : Dégustation chez un producteur de vin du Douro.

Forfait « Le Gourmet » : Souper (3 plats et vin).

Distance à vélo : 44 km
Hébergement : quinta à Peso da Régua
Repas : PD-L

Jour 7 / De Peso da Régua à Porto

C'est déjà la fin de votre aventure à vélo dans la vallée du Douro... Transfert collectif à l'aéroport de Porto ou au centre de la ville.

Repas : PD

Vous souhaitez prolonger votre séjour ? Il n'y a qu'à nous demander d'organiser la suite de votre voyage !

Ce qui est inclus

- L'hébergement - 6 nuits (en occupation double)
- Les petits déjeuners
- Les pique-niques aux jours 2, 3, 4, 5 et 6
- Le souper au jour 4
- Transfert des bagages tous les jours
- Transfert d'aéroport en collectif les jours 1 et 7 (horaire prédéterminé, supplément à prévoir pour un horaire personnalisé)
- Transfert collectif les jours 3 et 5 (des hébergements aux débuts d'étapes)
- Petite croisière fluviale en rabelo au jour 5
- Transfert collectif les jours 4 (de la fin d'étape à l'hébergement) et 5 (de Pinhão à l'hébergement)
- La location d'un vélo hybride, incluant porte-bagages et sacoche de vélo
- Sacoche de guidon et antivol (1 pour deux vélos)
- Boîte à outils, trousse de premiers soins, trousse de réparation de crevaisons, pompe et chambre à air de rechange (1 ensemble par groupe de participants)

- GPS chargé avec les pistes et un carnet de route avec des informations détaillées, téléphone cellulaire prépayé (un ensemble pour tous les participants)
- Un contact d'urgence sur place, si nécessaire

Ce qui est exclu

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin d'itinéraire
- Les repas non indiqués comme inclus
- Les dégustations de vin et expériences culinaires décrites en option (*possibilité d'obtenir les forfaits « Mes dégustations » ou « Le Gourmet » moyennant un supplément*)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les taxes de séjour
- Le supplément pour vélo électrique
- L'assurance-voyage (*nous consulter*)
- La protection du fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages (OPC) (*sans frais à ce jour*)