



Séjour nature au Costa Rica

Pour les amoureux de faune et de flore, un itinéraire axé sur la nature au Costa Rica qui laisse toute la flexibilité au voyageur pour choisir les activités et visites de la journée. Entre volcans et parcs nationaux, écrins de verdure et eaux turquoise, observation d'oiseaux et détente dans des paysages luxuriants, vous décidez sur place entre plusieurs suggestions tout en bénéficiant d'une logistique aussi solide que discrète.

Durée : 14 jours / 13 nuits

Itinéraire : Boucle à partir de San José

Dates : De décembre 2025 à avril 2026
(départ possible tous les jours)

Tarif : En fonction de la date de départ et du nombre de participants.
Demandez-nous un devis pour votre voyage !



Itinéraire sur mesure

C'est un circuit à votre image, selon vos envies, vos dates de départ et votre budget. À vous de choisir : guidé ou pas, en autotour ou avec chauffeur, incluant des activités et visites ou laissant plus de temps libre... Nous nous occupons de tout : de la création de l'itinéraire aux réservations sur place, en passant par les conseils avant votre départ. Il ne vous reste plus qu'à suivre le carnet de voyage personnalisé en profitant de votre séjour !

Itinéraire détaillé

PD : petit-déjeuner • L : lunch • S : souper

Jour 1 / Arrivée à San José

À votre arrivée à l'aéroport de San José, transfert privé prévu vers votre hébergement, situé dans un quartier calme de la ville.

Hébergement : hôtel 3* à San José
Repas : aucun

Jour 2 / De San José à Boca Tapada

Après la prise de possession du véhicule de location directement à votre hébergement, route vers le Nord du pays.

Plusieurs plantations de café se trouvent à proximité du volcan Poas. Vous poursuivez vers Boca Tapada en passant sur des pistes traversant de nombreuses plantations d'ananas. Installation pour les deux prochaines nuits à votre hébergement situé dans le *Maquenque National Wildlife Refuge*, endroit privilégié pour l'observation d'oiseaux de toutes sortes, notamment le toucan.

Forfait «Nature + » : Visite guidée au cratère du volcan Poas.

Temps de route : entre 4h et 5h
Hébergement : lodge 3* à Boca Tapada
Repas : PD

Jour 3 / Boca Tapada

Journée libre pour profiter des environs, puis visite guidée de nuit à la découverte de la faune. Une expérience unique pour partir à la rencontre de la vie nocturne des grenouilles, des alligators et des oiseaux qui vivent dans les jardins et la forêt de l'hébergement.

Suggestions : Plusieurs activités disponibles, selon vos envies du moment (à réserver et payer sur place).

Hébergement : lodge 3* à Boca Tapada
Repas : PD

Jour 4 / De Boca Tapada au volcan Arenal

Vous prenez la route en direction du célèbre volcan Arenal. Possibilité de découvertes en

chemin. Installation à votre hébergement avec vue sur le volcan et le lac Arenal pour les deux prochaines nuits.

Suggestion : Vous pouvez passer l'après-midi au parc national du volcan Arenal (entrée à payer sur place) et emprunter un des nombreux sentiers de randonnée pour observer la faune et la flore.

Temps de route : environ 2h30
Hébergement : hôtel 3* près du volcan Arenal
Repas : PD

Jour 5 / Volcan Arenal : entre canopée et sources chaudes

En matinée, randonnée guidée d'environ trois heures dans la jungle, entrecoupée de passages sur des ponts suspendus qui donnent accès à la canopée, et donc à l'observation des oiseaux et animaux qui y ont élu domicile. Certains ponts ont une longueur de plus de 100 m alors que d'autres font plus de 70 m de hauteur... un véritable sentiment d'exploration vous attend !

Plus tard en journée, des billets pour l'accès à des sources d'eau chaude sont réservés pour vous, incluant le souper dans ce décor de détente sous les tropiques.

Suggestions : En après-midi, choix entre les sentiers de randonnée du parc national du volcan Arenal (entrée à régler sur place) ou la détente à votre hébergement.

Hébergement : hôtel 3* près du volcan Arenal
Repas : PD-S

Jour 6 / Du volcan Arenal au volcan Tenorio

Vous quittez l'Arenal pour vous diriger vers la forêt humide du volcan Tenorio, en contournant le lac. La piste de Tierras Morenas qui passe par les flancs du volcan est superbe.

Installation à votre hébergement, puis vous partez à la découverte du parc national du volcan Tenorio et le Río Celeste en après-midi. La légende dit qu'une fois avoir peint le ciel en bleu, les dieux ont rincé leurs pinceaux dans la rivière. Quand on ajoute le vert intense de la



forêt tropicale humide, c'est tout dire des paysages qui vous attendent !

Temps de route : environ 3h
Hébergement : hôtel-ferme 3* près du Tenorio
Repas : PD

Jour 7 / Excursion à Caño Negro • Tapir Valley

Vous quittez votre hébergement vers 7h30 afin d'être à Caño Negro à 9h, à temps pour le départ de votre excursion en bateau d'une demi-journée, en compagnie d'un guide qui vous fera découvrir les zones humides du refuge et sa faune : oiseaux migrateurs, reptiles et mammifères sont au rendez-vous !

Restaurant typique du Costa Rica sur place si vous désirez y prendre le lunch, puis retour à votre hébergement pour relaxer. L'établissement possédant sa propre plantation de cacao, il est possible d'y réserver une visite guidée pour en apprendre plus sur la production du chocolat (en option, à régler sur place).
Suggestion : Visite guidée de nuit à Tapir Valley, réserve écologique privée créée par un groupe de citoyens afin de protéger l'habitat de la forêt tropicale, entre autres pour le tapir de Baird (à réserver).

Temps de route : environ 2h45 (aller/retour à Caño Negro)
Hébergement : hôtel-ferme 3* près du Tenorio
Repas : PD

Jour 8 / Du volcan Tenorio au P.N. de Carara

Route vers la côte Pacifique en passant Limonal, Puntarenas, Caledra et le Rio Tarcoles. Installation à votre hébergement pour la nuit, un écolodge situé au cœur de la forêt tropicale. Possibilité de partir en promenade autour de l'établissement ou vous baigner dans une cascade naturelle.

Pour ceux qui désirent voir encore plus de zones protégées, possibilité de faire un détour en chemin par le parc national Palo Verde (oiseaux migrateurs et crocodiles) ou de visiter le celui de Carara (entrées à payer sur place).

Temps de route : environ 3h30
Hébergement : écolodge 3* près du P.N. de Carara
Repas : PD

Jour 9 / Du P.N. de Carara à la côte du Pacifique

Vous commencez la journée entre deux zones de vie, la forêt humide tropicale et la forêt humide d'altitude. Des conditions bioclimatiques et écologiques propices à l'observation de la nature !





Vous reprenez la route en longeant la côte Pacifique jusqu'à Dominical, en passant par Jaco et Manuel Antonio. Installation pour deux nuits à votre hébergement à l'embouchure d'un fleuve et proche d'un parc maritime, possédant une réserve naturelle privée (plus de 300 espèces d'oiseaux et de nombreux mammifères). Le calme et la *pura vida*, loin des plages les plus fréquentées du Costa Rica.

Temps de route : environ 3h
Hébergement : hôtel 3* à Dominical
Repas : PD

Jour 10 / Côte du Pacifique

Journée libre. Vous pouvez soit relaxer à votre hébergement avec vue sur le Pacifique, aller vous prélasser sur une des plages à proximité, ou faire 1h de route pour rejoindre le parc national Manuel Antonio, où les singes-écureuils se promènent entre plage et forêt tropicale.

Forfait « Nature + » : Demi-journée d'excursion à l'île del Caño, réserve biologique marine située dans des eaux bleues transparentes, idéales pour le snorkeling. La réserve est un lieu protégé et préservé, et abrite une variété impressionnante de flore et de faune marines : tortues de mer, murènes, raies pastenagues, barracudas, poissons perroquets, etc...

Hébergement : hôtel 3* à Dominical
Repas : PD

Jour 11 / De Uvita à San Gerardo de Dota

Vous quittez la côte Pacifique pour rejoindre les montagnes de Talamanca. Une fois passé

le col de la Muerte à 3000 m, vous redescendez dans la vallée de San Gerardo de Dota, à 2000 m d'altitude. Plus de 140 espèces, dont beaucoup sont uniques au Costa Rica, font de cet endroit un paradis pour les observateurs d'oiseaux.

Installation pour deux nuits à votre hébergement, lieu de départ pour votre rendez-vous du lendemain avec le célèbre quetzal.

Temps de route : environ 3h
Hébergement : hôtel 3* à San Gerardo de Dota
Repas : PD

Jour 12 / San Gerardo de Dota

La journée commence très tôt par une promenade à travers la forêt de nuages qui vous mènera à l'habitat des quetzals. Pour cette randonnée, vous êtes accompagné d'un professionnel équipé d'une longue-vue d'observation qui vous fournira des explications détaillées tout au long du parcours.

Vous pouvez par la suite partir sur les sentiers afin de découvrir la forêt primaire de haute altitude, les torrents et les cascades. Possibilité de vous détendre au spa de votre hébergement en soirée.

Hébergement : hôtel 3* à San Gerardo de Dota
Repas : PD

Jour 13 / De San Gerardo de Dota à San José

Vous reprenez la route pour rejoindre San José, fin d'étape de votre voyage. Remise de votre véhicule de location en fin d'après-midi, directement à votre hébergement, et dernière nuit au Costa Rica.

Temps de route : environ 2h15
Hébergement : hôtel 3* à San José
Repas : PD

Jour 14 / Départ du Costa Rica

Transfert privé à l'aéroport de San José, en fonction de votre horaire de vol.

Repas : PD (selon disponibilité à l'heure du départ)

Vous souhaitez ajouter un séjour balnéaire ou visiter d'autres régions ?
CET ITINÉRAIRE EST ENTièrement MODIFIABLE SELON VOS ENVIES.

Ce qui est inclus

- L'hébergement pour 13 nuits tel qu'indiqué à l'itinéraire, en occupation double
- Tous les petits-déjeuners et le souper du jour 5
- Les transports d'aéroport en service privé (jours 1 et 14)
- La location d'un véhicule du jour 2 au jour 13 inclusivement (incluant le kilométrage illimité, l'assurance multirisque, le rachat de franchise, un second conducteur et un GPS)
- Les visites, excursions et frais d'entrée des lieux mentionnés à l'itinéraire (visites guidées en espagnol et en anglais)
- Les taxes applicables
- Un carnet de voyage personnalisé

Ce qui est exclu

- Le vol international
- Les lunchs et les soupers (sauf le souper du jour 5)
- Les boissons
- Les entrées aux parcs nationaux (sauf au Volcan Tenorio)
- Le supplément pour le forfait « Nature + » (jours 2 et 10)
- Les activités et visites mentionnées en « Suggestions »
- Les pourboires et dépenses personnelles
- L'assurance-voyage personnelle (*nous consulter pour un devis*)
- La protection du fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages (OPC) (*sans frais à ce jour*)