



Cinque Terre, entre randonnée et villages côtiers

On retrouve entre Pise et Gênes un littoral parmi les plus beaux de la Méditerranée. Les criques et les plages invitent à la baignade, les sentiers serpentent parmi le maquis et les terrasses couvertes de citronniers, d'oliviers et de vignes. Les villages colorés se succèdent le long de cette côte escarpée de la Riviera du Levant où il fait bon flâner en fin de journée, en dégustant une «gelato». Les chemins de Levanto offrent un extraordinaire panorama sur les cinq villages de Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore.

Durée : 7 jours / 6 nuits

Niveau : Modéré

Itinéraire : En étoile depuis Moneglia

Dates : 10 mars au 17 novembre 2025
(départ possible tous les jours)

Tarif : En fonction de la date de départ et du nombre de participants.
Demandez-nous un devis pour votre voyage !



Itinéraire en liberté

C'est la formule idéale pour les voyageurs qui cherchent l'autonomie à destination, tout en se reposant sur l'expertise de spécialistes du terrain. Nous nous occupons de tout : des conseils avant le départ aux réservations des hébergements en passant par le transport de vos bagages pendant le circuit (si nécessaire)... il ne vous reste plus qu'à suivre le carnet de route fourni et à marcher d'une étape à l'autre en profitant de votre voyage !

Itinéraire détaillé

Jour 1 / Moneglia

Tout commence à Moneglia, petite station balnéaire située en bord de mer. Après l'installation à votre hébergement pour les six prochaines nuits, vous êtes prêt pour débiter vos découvertes de la région.

Hébergement : albergo ou hôtel à Moneglia
Repas : S

**Vous aimeriez arriver plus tôt en Italie ?
Il n'y a qu'à nous demander d'organiser
le début de votre voyage !**

**Nous pourrions également faire des
suggestions pour vos visites et activités.**

Jour 2 / De Santa Margherita à Portofino

Un court trajet en train vous emmène au début de votre randonnée du jour : Santa Margherita Ligure. Vous empruntez alors un sentier en balcon qui offre une vue constante sur la côte. Puis, c'est la surprise : l'abbaye San Fruttuoso joue à cache-cache depuis la petite crique où elle est située, uniquement accessible à pied ou par la mer. Au bout de votre randonnée vous attend Portofino, célèbre village de pêcheurs devenu mythique, dont le seul nom évoque élégance et luxe. Retour en train à Moneglia.

Durée de marche : environ 5h
Dénivelés : +600 m / -600 m
Hébergement : albergo ou hôtel à Moneglia
Repas : PD-S

Jour 3 / De Moneglia à Bonassola

Vous alternez aujourd'hui entre des montées pour profiter du panorama sur les environs (Rio Crocetta, puis Monte Serra), suivies de descentes pour rejoindre la mer. Dans les petites localités de vos pauses (Deiva Marina puis Bonassola), à vous de choisir : baignade dans l'eau cristalline, balade dans les ruelles étroites ou recherche du souvenir parfait dans les boutiques remplies de produits au basilic et au citron ! Retour en train de Bonassola à Moneglia.

Durée de marche : environ 6h
Dénivelés : +900 m / -900 m
Hébergement : albergo ou hôtel à Moneglia
Repas : PD-S

Jour 4 / De Bonassola à Monterosso al Mare

Après un transfert en train à Bonassola, vous commencez la randonnée du jour : traversée du centre balnéaire de Levanto,

montée par le Monte Vé et descente vers le joli village de Monterosso al Mare, à l'abri de collines couvertes d'oliviers et de vignes en terrasses. La douceur de vivre y prend souvent la forme d'un gelato...

Retour en train à Moneglia.

Durée de marche : environ 4h30
Dénivelés : +550 m / -550 m
Hébergement : albergo ou hôtel à Moneglia
Repas : PD-S

Jour 5 / De Monterosso à Riomaggiore

Train vers Monterosso al Mare et début de randonnée. Vous découvrez Vernazza en premier, après une randonnée le long d'un sentier en hauteur offrant de magnifiques vues sur l'horizon et Cinque Terre. Difficile de résister aux maisons multicolores et au petit port de ce village. Prochaine étape : Corniglia ! Le plus authentique des cinq villages vous accueille avec ses petites rues regorgeant de charme. C'est ensuite Manarola, construit à côté d'une falaise, et finalement Riomaggiore, avec ses maisons colorées descendant en cascade sur les rochers. Prenez le temps de visiter son église du 14^e siècle, dont la façade rayée noir et blanc est typique du style génois.

Retour en train à Moneglia.

Durée de marche : environ 4h30
Dénivelés : +600 m / -600 m
Hébergement : albergo ou hôtel à Moneglia
Repas : PD-S

Jour 6 / De Riomaggiore à Portovenere

Aujourd'hui, un sentier panoramique vous emmène à Portovenere, village de marin classé à l'Unesco. En chemin, de petits bourgs donnant sur la mer se succèdent, le long du golfe de la Spezia. Nul besoin



d'y penser longtemps... Vous comprendrez au premier coup d'oeil son surnom de « golfe des poètes » ! Une fois à Portovenere, la perle de la région qui a si bien inspiré le poète Byron, prenez le temps de visiter l'église San Pietro datant du 13^e siècle. Depuis sa terrasse, le regard se perd à l'horizon...

Retour en bateau vers Moneglia.

Durée de marche : environ 5h30
Dénivelés : +600 m / -600 m
Hébergement : albergo ou hôtel à Moneglia
Repas : PD-S

Jour 7 / Moneglia

Après le petit-déjeuner, c'est déjà la fin de votre découverte de Cinque Terre en randonnée. Vous poursuivez en Toscane ?

Repas : PD

**Vous souhaitez prolonger votre séjour ?
Il n'y a qu'à nous demander d'organiser
la suite de votre voyage !**

Ce qui est inclus

- L'hébergement pour 6 nuits (occupation double)

CONFORT : hôtel 2* de type « albergo » italien
SUPÉRIEUR : hôtel 3*

- Les petits déjeuners et les soupers tels qu'indiqués
- Les taxes de séjour
- Un carnet de route avec les itinéraires détaillés et des informations (un exemplaire pour tous les participants)
- Un contact d'urgence sur place, si nécessaire

Ce qui est exclu

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin d'itinéraire
- Les lunches
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transports locaux en train, en bus et en bateau, et la carte « pass accès » aux sentiers payants (prévoir entre 50€ et 80€ par personne)
- Les trajets en navette maritime de Portovenere à Monterosso
- L'assurance-voyage (*nous consulter*)
- La protection du fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages (OPC) (*sans frais à ce jour*)