



Les Alpes à pied : du lac Léman à Chamonix

De la « petite mer » jusqu'à la « capitale des glaces », cet itinéraire entre le lac Léman et Chamonix représente la première partie du GTA, la Grande Traversée des Alpes dont l'étape ultime rejoint la Méditerranée.

Ce tronçon vous fait traverser des paysages allant des cascades grand format aux reliefs calcaires, des alpages verdoyants aux impressionnantes Aiguilles Rouges, des vallées où nichent de petits chalets au massif des Dents Blanches où le temps n'a plus d'emprise. Pour ceux qui recherchent les Alpes sans la frénésie !

- Durée :** 7 jours / 6 nuits
- Niveau :** Modéré à exigeant
- Itinéraire :** Linéaire, de Thollon-les-Mémises à Chamonix
- Dates :** 21 juin au 6 septembre 2026
(départ possible tous les jours)
- Tarif :** En fonction de la date de départ, du nombre de participants et du type d'hébergement choisi.
Demandez-nous un devis pour votre voyage !

Vous préférez un autre tronçon du GTA ? Ou désirez enfilez plusieurs segments ? N'hésitez pas à nous demander !



Itinéraire en liberté

C'est la formule idéale pour les voyageurs qui cherchent l'autonomie à destination, tout en se reposant sur l'expertise de spécialistes du terrain. Nous nous occupons de tout : des conseils avant le départ aux réservations des hébergements en passant par le transport de vos bagages pendant le circuit (si nécessaire)... il ne vous reste plus qu'à suivre le carnet de route fourni et à marcher d'une étape à l'autre en profitant de votre voyage !

Itinéraire détaillé

Jour 1 / De Thollon-les-Mémises à l'alpage de Neuva (via le pic des Mémises)

Tout commence à Thollon-les-Mémises où, après nous avoir confié vos bagages, une télécabine vous monte au point de départ de votre randonnée qui suit un sentier surplombant le lac Léman. Traversée des alpages des Mottay avant la descente dans le vallon de Novel.

Durée de marche : environ 3h30 à 4h
Dénivelés : +500 m / -500 m
Hébergement : refuge à l'alpage de Neuva
Repas : S

**Vous aimeriez arriver plus tôt en France ou dans les Alpes ?
Il n'y a qu'à nous demander d'organiser le début de votre voyage !
Nous pourrions également faire des suggestions pour vos visites et activités.**

Jour 2 / De l'alpage de Neuva à La Chapelle d'Abondance (via le col de Bise)

Une journée à des allures de manège vous attend : montée au lac de Neuteu et au col de Bise, descente à l'alpage, montée au Pas de la Bosse, descente jusqu'au village de La Chapelle d'Abondance avec son clocher aux 4 bulbes... Le tout au coeur de somptueux paysages ! En chemin, ceux qui le souhaitent peuvent faire un détour vers le lac glaciaire de Darbon.

Durée de marche : environ 6h à 6h30
Dénivelés : +900 m / -1400 m
Hébergement : gîte à la Chapelle d'Abondance
Repas : PD-S

Jour 3 / De La Chapelle d'Abondance à la vallée de la Manche (via le col de Bassachaux et le village des Lindarêts)

Vous montez aujourd'hui jusqu'au pays des chamois, dans la réserve du Mont de Grange. Après la traversée de quelques alpages verdoyants où se font entendre les tintements de clochettes, direction du col de Bassachaux qui surplombe le lac de Montriond. Descente au village des Lindarêts, célèbre pour ses chèvres en liberté ! Ce petit havre de paix vaut la peine qu'on y fasse une pause. Un transfert vous conduira par la suite au fond de la Vallée de la Manche pour la nuit.

Durée de marche : environ 7h à 7h30
Dénivelés : +1400 m / -950 m
Hébergement : refuge dans la vallée
Repas : PD-S

Jour 4 / De la vallée de la Manche au refuge du Folly (via le col de la Golèse)

La première étape de la journée sera pour aller à la rencontre des vaches et des chèvres d'une ferme d'alpage... sans oublier les fromages ! La randonnée se poursuit au pied des Terres Maudites vers le village des Allamands dont l'origine remonte au 13^e siècle. Fin d'étape au refuge du Folly.

Durée de marche : environ 6h30 à 7h
Dénivelés : +1150 m / -1100 m
Hébergement : refuge du Folly
Repas : PD-S

Jour 5 / Du refuge du Folly à Sixt-Fer-à-Cheval (via le lac de la Vogealle)

Vous passez la journée dans le massif franco-suisse des Dents Blanches, sauvage, où le temps semble s'être arrêté. Paysages insolites, calcaires érodés, multiples cascades et lac d'altitude seront au menu de votre randonnée, qui se termine par une descente sur le cirque du Bout du Monde et celui du Fer à Cheval, jusqu'à Sixt pour la nuit.

Durée de marche : environ 6h30 à 7h
Dénivelés : +800 m / -1400 m
Hébergement : gîte à Sixt-Fer-à-Cheval
Repas : PD-S

Jour 6 / De Sixt-Fer-à-Cheval au refuge de Moède-Anterne (via le col d'Anterne)

Vous montez jusqu'à plusieurs cascades, dont celle du Rouget, surnommée la «Reine des Alpes», avant d'atteindre la réserve naturelle de Sixt-Passy, grand plateau à la flore si variée. Il vous faut grimper encore jusqu'au col d'Anterne avant la



descente finale de la journée pour rejoindre le refuge pour la nuit. Envie de baignade ? Le lac de Pormenaz n'est qu'à une quinzaine de minutes !

Durée de marche : environ 6h à 6h30
Dénivelés : +1500 m / -400 m
Hébergement : refuge de Moède-Anterne
Repas : PD-S

Jour 7 / Du refuge de Moède-Anterne à Chamonix (via le col du Brévent)

Après le pont d'Arlevé, le décor change : le massif des Aiguilles-Rouges montre ses sommets blancs. Montée au col du Brévent avant de rejoindre Planpraz, d'où une télécabine vous emmène à Chamonix. C'est déjà la fin de votre randonnée dans les Alpes...

Durée de marche : environ 4h30 à 5h
(+1h30 sans la télécabine)
Dénivelés : +900 m / -900 m
(-1800 m sans la télécabine)
Repas : PD

**Vous souhaitez prolonger votre séjour ?
Il n'y a qu'à nous demander d'organiser la suite de votre voyage !**

Ce qui est inclus

- L'hébergement pour 6 nuits

DORTOIR : 4 nuits en refuge ou en gîte (en dortoir),
2 nuits en gîte (en chambre multiple)

CONFORT : 5 nuits en hôtel de montagne, gîte rustique
ou refuge (en chambre de 2) et 1 nuit en gîte (en dortoir)

- Les petits déjeuners et les soupers, tels que décrits à l'itinéraire
- Le transfert des bagages entre les hébergements (sauf les jours 1, 4 et 6)
- Le transfert au jour 3
- Un carnet de route incluant les cartes IGN et le descriptif détaillé (un ensemble pour tous les participants)
- Les taxes de séjour
- Un contact d'urgence sur place, si nécessaire

Ce qui est exclu

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin d'itinéraire
- Les lunchs
- Les éventuelles douches payantes dans les hébergements
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les éventuelles visites
- La montée en télécabine au jour 1 (prévoir environ 6€ par personne)
- La descente en télécabine au jour 7 (prévoir environ 20€ par personne)
- L'assurance-voyage (*nous consulter*)
- La protection du fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages (OPC) (*sans frais à ce jour*)