



## Le Rhin à vélo : de Strasbourg à Mayence

Un circuit accessible comptant peu de dénivelés et entièrement réalisé sur des pistes cyclables bien aménagées, conçu pour les cyclistes qui privilégient la découverte au défi. Traversant les magnifiques paysages des régions viticoles le long du Rhin, le parcours est parsemé de charmantes petites villes et d'anciens châteaux, témoins de l'époque impériale allemande.

**Durée :** 8 jours / 7 nuits

**Niveau :** Facile

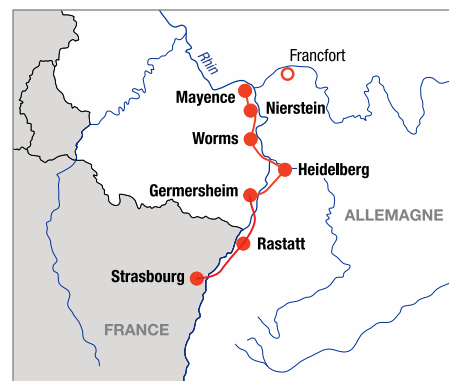
**Itinéraire :** Linéaire, de Strasbourg à Mayence

**Dates :** 4 avril au 10 octobre 2026

(départ le jeudi ou le samedi • 7 mai au 23 sept. : départ le jeudi ou le dimanche)

**Tarif :** En fonction de la date de départ et du nombre de participants.

*Demandez-nous un devis pour votre voyage !*



### Itinéraire en liberté

C'est la formule idéale pour les voyageurs qui cherchent l'autonomie à destination, tout en se reposant sur l'expertise de spécialistes du terrain. Nous nous occupons de tout : des conseils avant le départ aux réservations des hébergements en passant par le transport de vos bagages pendant le circuit (si nécessaire)... il ne vous reste plus qu'à suivre le carnet de route fourni et à pédaler d'une étape à l'autre en profitant de votre voyage !

## Itinéraire détaillé

### Jour 1 / Strasbourg

Tout commence à Strasbourg, ville alsacienne aux influences allemandes et françaises. Prenez le temps de vous balader entre Moyen-Âge et Renaissance dans le coeur historique, et de visiter sa cathédrale gothique ou son ancien quartier des tanneurs.

Hébergement : à Strasbourg  
Repas : aucun

**Vous aimeriez arriver plus tôt en Europe ? Il n'y a qu'à nous demander d'organiser le début de votre voyage ! Nous pourrions également faire des suggestions pour vos visites et activités.**

### Jour 2 / De Strasbourg à Rastatt

La sortie de Strasbourg s'effectue sur une piste cyclable bien aménagée, qui traverse la ville jusqu'aux rives du Rhin. C'est ce fleuve que vous longez par la suite, au coeur de la vallée du même nom. Pour la première fois de votre semaine, vous traversez le cours d'eau à Drusenheim avant de continuer dans des paysages de prairies rhénanes. Arrivée dans la ville baroque de Rastatt.

Distance à vélo : environ 65 km  
Hébergement : à Rastatt  
Repas : PD

### Jour 3 / De Rastatt à Germersheim

Vous pédalez aujourd'hui dans un décor de nature préservée. Peut-être apercevrez-vous quelques-uns des nombreuses oiseaux de la région ? Puis, vous poursuivez en traversant le Hörtter Rheinauen, plus grande zone protégée du Patatinat, jusqu'à rejoindre Germersheim, ancienne ville fortifiée construite au 19<sup>e</sup> siècle afin d'être un « rempart contre la France ».

Distance à vélo : environ 55 km  
Hébergement : à Germersheim  
Repas : PD

### Jour 4 / De Germersheim à Heidelberg

En longeant le ruban bleu qu'est le Rhin, vous pédalez dans un premier temps jusqu'à la ville impériale de Spire que l'on reconnaît de loin grâce à ses clochers et en particulier à son Kaiserdom, impressionnante cathédrale classée à l'Unesco, dont la crypte abrite les dépouilles de plusieurs empereurs. Second arrêt proposé :

le somptueux château et les jardins de Schwetzingen. Arrivée en fin d'étape à la ville universitaire d'Heidelberg dont le cadre naturel et le château ont inspiré de nombreux écrivains.

Distance à vélo : environ 50 km  
Hébergement : à Heidelberg  
Repas : PD

### Jour 5 / De Heidelberg à Worms

C'est la rivière Neckar qui vous accompagne aujourd'hui jusqu'à Ladenburg, vieille ville romaine au centre médiéval qui mérite un arrêt. Par la suite, vous pédalez à travers la vallée du Rhin afin de rejoindre votre objectif du jour : la ville au passé prestigieux de Worms. Prenez le temps de découvrir cette ancienne cité impériale, en particulier sa cathédrale du 12<sup>e</sup> siècle, le plus ancien cimetière juif d'Europe et le monument Martin Luther.

Distance à vélo : environ 45 km  
Hébergement : à Worms  
Repas : PD

### Jour 6 / De Worms à Nierstein

Le décor de cette étape le long du Rhin vous plonge dans une ambiance rurale. Vous traversez en effet une région réputée pour ses cultures. De l'autre côté du fleuve que vous franchirez à nouveau vous verrez même les premières vignes depuis le début du parcours. Mais vous ne restez pas longtemps sur cette rive, et après une autre traversée c'est le charmant village viticole de Nierstein qui vous accueille. Avis aux amateurs : c'est l'endroit idéal pour déguster un verre de Riesling !



Distance à vélo : environ 55 km  
Hébergement : à Nierstein  
Repas : PD

### Jour 7 / De Nierstein à Mayence

Courte journée de vélo mais magnifiques paysages : la piste cyclable traverse en effet les vignobles de la vallée du Rhin qui s'étendent sur les pentes abruptes le long du fleuve. Vous terminez l'étape au centre de Mayence, première ville allemande pour le commerce du vin. Ne manquez pas de visiter sa magnifique cathédrale et de déambuler dans ses rues aux maisons à colombage. Pour les amateurs d'histoire, le musée consacré à Gutenberg est un incontournable.

Distance à vélo : environ 20 km  
Hébergement : à Mayence  
Repas : PD

### Jour 8 / Mayence

C'est déjà la fin de votre trajet le long du Rhin ! Envie de prolonger vos découvertes dans une autre région d'Allemagne ?

Repas : PD

**Vous souhaitez prolonger votre séjour ? Il n'y a qu'à nous demander d'organiser la suite de votre voyage !**

#### Ce qui est inclus

- L'hébergement - 7 nuits (en occupation double)

**CONFORT** : auberges ou hôtels 3\*  
**SUPÉRIEUR** : hôtels 3\* et 4\*

- Les petits déjeuners
- Transfert des bagages tous les jours
- La location d'un vélo hybride, incluant sacoche de vélo, sacoche de guidon, pompe et antivol
- Boîte à outils, trousse de réparation de crevaisson et chambre à air de rechange (1 ensemble par groupe de participants)
- Un carnet de route avec des cartes et des informations détaillées (un ensemble pour tous les participants) (*Données GPS disponibles*)
- Un contact d'urgence sur place, si nécessaire

#### Ce qui est exclu

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin d'itinéraire
- Les lunches et les soupers
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément pour vélo électrique
- Les billets de traversier (prévoir environ 5€ par personne)
- Les taxes de séjour
- Le supplément pour le transfert de retour à Strasbourg
- L'assurance-voyage (*nous consulter*)
- La protection du fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages (OPC) (*sans frais à ce jour*)