



Les Pouilles à vélo

Que diriez-vous de longer la mer aux eaux turquoise, de découvrir de petites criques cachées entre d'impressionnantes falaises, de pédaler dans des campagnes presque désertes mais recouvertes d'oliviers ? Entre petits ports de pêche authentiques et villes aux incroyables monuments baroques, le talon de la célèbre botte italienne, un peu isolé du reste de son propre pays, donne parfois l'impression que le temps s'y est arrêté. D'ailleurs, on vous a prévu de loger dans un *Trullo*, typique de la région.

Le soleil ? Bien sûr qu'il tape fort... Mais c'est si agréable de répondre à l'appel incessant de la baignade !

- Durée :** 8 jours / 7 nuits
- Niveau :** Facile à modéré
- Itinéraire :** Linéaire, de Monopoli à Lecce
Réalizable en vélo hybride ou électrique
- Dates :** 10 avril au 17 juillet, et du 4 septembre au 9 octobre 2026
(départ le vendredi)
- Tarif :** En fonction de la date de départ, du nombre de participants et du type d'hébergement choisi.
Demandez-nous un devis pour votre voyage !



Itinéraire en liberté

C'est la formule idéale pour les voyageurs qui cherchent l'autonomie à destination, tout en se reposant sur l'expertise de spécialistes du terrain. Nous nous occupons de tout : des conseils avant le départ aux réservations des hébergements en passant par le transport de vos bagages pendant le circuit (si nécessaire)... il ne vous reste plus qu'à suivre le carnet de route fourni et à pédaler d'une étape à l'autre en profitant de votre voyage !

Itinéraire détaillé

Jour 1 / Monopoli

Tout commence à Monopoli au bord de l'Adriatique. Ne vous privez pas du plaisir de vous perdre dans son dédale de rues qui se faufilent jusqu'à toucher l'eau ! Nous vous suggérons de terminer la journée avec un apéro accompagnés de « taralli », sur une terrasse face à la mer...

Hébergement : hôtel à Monopoli
Repas : aucun

Vous aimeriez arriver plus tôt en Italie ? Il n'y a qu'à nous demander d'organiser le début de votre voyage ! Nous pourrions également faire des suggestions pour vos visites et activités.

Jour 2 / De Monopoli à Alberobello

Début de l'aventure à vélo qui vous fait passer par Castellana, un des plus grands systèmes de grottes souterraines en Europe. Le trajet se fera en montée progressive, laissant la mer derrière vous jusqu'à la vallée d'Itria, accompagné d'oliviers et de champs délimités par de petits murs en pierre, si typiques de la région. Nuit à Alberobello, capitale mondiale des Trulli, ces maisonnettes en pierre blanchies à la chaux et aux toits coniques.

Distance à vélo : 47 km
Dénivelés : +500 m / -100 m
Hébergement : « Trullo » à Alberobello
Repas : PD

Jour 3 / De Alberobello à Ostuni

Vous croisez aujourd'hui plusieurs cités sur votre route, dont Locorotondo, d'une blancheur éclatante et perchée sur une colline. Conçue selon un plan circulaire, elle possède plusieurs bâtiments des 17^e et 18^e siècles dignes de mention. Par la suite, votre prochain arrêt sera gourmand ! Cisternino est en effet bien connue pour ses viandes, ses fromages et son excellent vin... Fin d'étape à Ostuni, la « ville blanche », qui offre de beaux points de vue.

Distance à vélo : 40 km
Dénivelés : +300 m / -500 m
Hébergement : hôtel à Ostuni
Repas : PD

Jour 4 / De Ostuni à Gallipoli (via Lecce)

En train, vous arrivez à Lecce, où votre balade à vélo de la journée commence. La route de campagne traverse le Salento, peu peuplé mais recouvert d'oliviers, de

forêts de pins, puis de dunes de sable alors que vous rejoignez le Golfe de Tarente. Près de Gallipoli, ville médiévale, remarquez les anciennes tours de guêt. Mais avant d'atteindre cet ancien village de pêcheurs, plusieurs petites criques pourraient bien vous inciter à la baignade...

Distance à vélo : 52 km
Dénivelés : +240 m / -330 m
Hébergement : hôtel à Gallipoli
Repas : PD

Jour 5 / De Gallipoli à Santa Maria di Leuca

Direction plein Sud ! Si vous avez résisté à la baignade la veille, vous devriez succomber aujourd'hui devant les eaux turquoises et le sable blanc de la plage de Torre del Pizzo. Profitez de cette pause balnéaire avant de reprendre la route côtière vers la pointe la plus méridionale du talon italien : Santa Maria di Leuca, petit village à la rencontre des mers lonienne et Adriatique.

Distance à vélo : 51 km
Dénivelés : +200 m / -170 m
Hébergement : hôtel à Santa Maria di Leuca
Repas : PD

Jour 6 / De Maria di Leuca à Otranto

Des falaises qui tombent dans l'eau, une brise marine en permanence et des panoramas spectaculaires seront au menu le long de la route côtière empruntée aujourd'hui. De quoi donner l'impression de pédaler dans un décor de magazine... Un arrêt à la célèbre grotte Zinzulusa est incontournable avant d'arriver à Otranto, ville portuaire à la luminosité légendaire, dotée de remparts et d'un château.



Distance à vélo : 52 km
Dénivelés : +520 m / -530 m
Hébergement : hôtel à Otranto
Repas : PD

Jour 7 / De Otranto à Lecce

Vous traverser aujourd'hui le Salento aux influences grecques. Le dialecte parlé, la cuisine et le style architectural ont tous conservé les traces des anciennes colonies. Les blancs éclatants face au bleu profond de l'eau vous accompagnent pour la journée ! Après les lacs Alimini, parallèles à la mer, c'est l'arrivée à Lecce, une ville baroque aux mille trésors, qui regorge d'églises et de magnifiques palais.

Distance à vélo : 53 km
Dénivelés : +120 m / -90 m
Hébergement : hôtel à Otranto
Repas : PD

Jour 8 / Lecce

C'est déjà la fin de votre balade à vélo... Arrivederci Puglia !

Repas : PD

Vous souhaitez prolonger votre séjour ? Il n'y a qu'à nous demander d'organiser la suite de votre voyage !

Ce qui est inclus

- L'hébergement pour 7 nuits : hôtels 4*, « Trullo » à Alberobello (en occupation double)
- Les petits déjeuners
- Transfert des bagages entre les hôtels
- La location d'un vélo hybride, incluant sacoches, ensemble de réparation, compteur, antivol, et son rapatriement à la fin de l'itinéraire
- Un carnet de route numérique incluant les itinéraires détaillés, les cartes et de l'information touristique (en anglais) (un ensemble pour tous les participants)
- Un contact d'urgence sur place, si nécessaire

Ce qui est exclu

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de fin d'itinéraire
- Les lunches et les soupers
- Le transfert en train du jour 4
- Les taxes de séjour (prévoir environ 16€)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément pour la location du casque de vélo
- Le supplément pour vélo électrique
- L'assurance-voyage (*nous consulter*)
- La protection du fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages (OPC) (*sans frais à ce jour*)